

Recettes de cuisine polonaise

En français



Le Kompot

(Le Kompot de fruits : une boisson polonaise)

Vous pouvez boire celui-ci au cours du repas ou tout simplement quand on a soif.

Ingrédients

Des fruits de votre choix (pommes, prunes, poires, fraises ou groseilles pour la couleur et le goût),
De l'eau froide.

Du sucre édulcoré (pas obligatoire).

Préparation :

Les pommes et les poires il faut les éplucher et couper en quartiers

Dénoyauter aussi les prunes.

Mettez dans une casserole environ 1/3 ou plus de fruits et 2/3 d'eau, portez à l'ébullition et faites cuire quelques instants selon la maturité des fruits.

Sucrez à votre convenance et laissez refroidir, ensuite gardez au réfrigérateur jusqu'au repas.

Smacznego !